



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت جوانان



لیلا فلاحی

LEILA FALAHİ

دکتری روانشناسی سلامت

سوپروایزر و عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

عضو هیات مدیره انجمن روانشناسی بالینی ایران

شماره تماس: ۰۹۱۲۳۳۵۱۸۴ شهر: تهران @fallahi_leila اینستاگرام

باید که جمله جان شوی تا لایق جانان شوی

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۱۲/۲۲

www.thebetterchoice.ir

تحصیلات

- ◀ ۹۵-۱۳۹۲ دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد واحد کرج.
- ◀ ۸۸-۱۳۸۶ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات تهران.
- ◀ ۸۴-۱۳۸۰ کارشناسی روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز.

حوزه فعالیت

زوج درمانی، مشاوره پیش از ازدواج، خیانت زناشویی، درمان رابطه ها و رشد فردی.

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۹۸۹۹ و دارای پروانه نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۵۱۸۵.
- ◀ عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلاسر.
- ◀ عضو اصلی هیات مدیره انجمن روانشناسی بالینی ایران.
- ◀ عضو جامعه مدرسین دانشگاه آزاد اسلامی.
- ◀ عضو انجمن روانشناسی ایران.
- ◀ عضو انجمن روانشناسی بالینی ایران.
- ◀ ۹۴-۱۳۹۲ عضو کمیته تخصصی روانشناسی بالینی انجمن روانشناسی ایران.
- ◀ ۹۴-۱۳۹۲ عضو کمیته تخصصی سایکوانکولوژی انجمن روانشناسی ایران .
- ◀ ۹۴-۱۳۹۲ عضو کمیته تخصصی علوم اعصاب کاربردی انجمن روانشناسی ایران .

گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۲۰. گواهینامه مربی دوره‌های عملی واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلاسر، دکتر علی صاحبی، تهران.
- ◀ ۲۰۱۹. گواهینامه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلاسر، دکتر علی صاحبی، تهران.
- ◀ ۲۰۱۸. گواهینامه مشاوره پیش از ازدواج، دکتر علی صاحبی، موسسه واقعیت درمانی ایران.
- ◀ ۲۰۱۸. گواهینامه مشاوره زوج درمانی، دکتر علی صاحبی، موسسه واقعیت درمانی ایران.
- ◀ ۲۰۱۸. گواهینامه درمان خیانت زناشویی، دکتر علی صاحبی، موسسه واقعیت درمانی ایران.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه زوج درمانی با تاکید بر ایجاد الگوهای روابط صمیمانه در زوجین، اویز زوها، هشتمین کنگره جهانی رواندرمانی، فرانسه.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه چگونگی مواجهه با مسائل غیرقابل پیش بینی در زوج درمانی، نونا کالوسکا، هشتمین کنگره جهانی رواندرمانی، فرانسه.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه چگونگی تمرکز و بررسی نقاط مثبت مراجع، دکتر محمد خدایاری، هشتمین کنگره جهانی رواندرمانی، فرانسه.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه ترومای جنسی و نقش آن در رشد شخصیت، موری شان، هشتمین کنگره جهانی رواندرمانی، فرانسه.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه عشق و تعهد، بیرگیتا اسپیلر، هشتمین کنگره جهانی رواندرمانی، فرانسه.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه فردیت و معنویت، هشتمین کنگره جهانی رواندرمانی، فرانسه.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه مداخلات روانشناختی در خودکشی، لین ویلکاکس، هشتمین کنگره جهانی رواندرمانی، فرانسه.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه سکس تراپی، دکتر لطفی کاشانی، بیمارستان شهدای تجریش، تهران.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه دوره معنویت درمانی، دکتر شهرام وزیری، بیمارستان شهدای تجریش، تهران.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، دکتر فرح لطفی کاشانی، بیمارستان شهدای تجریش، تهران.

سابقه و تجربه های کاری

- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه دوره فرزندپروری، دکتر حکیم شوشتری، انیستیتو روانپزشکی ایران.
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه معنویت درمانی، دکتر وزیری و دکتر لطفی کاشانی، مرکز مشاوره یاریگر.
- ◀ ۲۰۱۵. گواهینامه مشاوره پیش از ازدواج دکتر موسوی، انجمن روانشناسی ایران، تهران.
- ◀ ۲۰۱۵. گواهینامه تشخیص و درمان اختلالات جنسی، دکتر دهقانی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران.
- ◀ ۲۰۱۵. گواهینامه دوره ۷۵۰ ساعتی کارورزی درمان منطقی هیجانی آلبرت ایس - دکتر شهرام وزیری و فرح لطفی کاشانی، مرکز تحقیقات سرطان، بیمارستان شهدای تجریش.
- ◀ ۲۰۱۵. گواهینامه بازی درمانی با رویکرد شناختی رفتاری، دکتر طهماسبیان، انجمن روانشناسی ایران.
- ◀ ۲۰۱۵. گواهینامه درمان شناختی رفتاری دکتر کویانی، انجمن روانشناسی ایران.
- ◀ ۲۰۱۴. گواهینامه دوره دو ساله کارورزی سایکوانکولوژی - دکتر لطفی کاشانی، مرکز تحقیقات سرطان، بیمارستان شهدای تجریش.
- ◀ ۲۰۱۴. گواهینامه بین المللی دوره نورفیدبک عمومی، دکتر مسعود نصرت آبادی، مرکز تخصصی توانمندسازی پارس، تهران.
- ◀ ۲۰۱۴. گواهینامه بین المللی دوره بیوفیدبک عمومی، دکتر مسعود نصرت آبادی، مرکز تخصصی توانمندسازی پارس، تهران.
- ◀ ۲۰۱۴. گواهینامه تفسیر نقاشی کودک، دکتر احمد برجعلی، دانشگاه تهران.
- ◀ دکتر نظری، دانشگاه تهران. گواهینامه رشد فردی بر اساس روش برنامه ریزی عصبی-کلامی، ۲۰۱۴.

فعالیت های بالینی :

- ◀ ۱۳۹۸. روانشناس موسسه آموزشی تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه ایران.
- ◀ ۱۳۹۸. مدیر مسئول مرکز مشاوره دنیای بهتر.
- ◀ ۹۸-۱۳۹۲. روانشناس کلینیک تخصصی مشاوره و روان درمانی یاریگر.
- ◀ ۹۸-۱۳۹۲. روانشناس دپارتمان تخصصی سایکوانکولوژی کلینیک یاریگر.
- ◀ ۹۷-۱۳۹۲. روانشناس بخش آنکولوژی بیمارستان شهدای تجریش.
- ◀ ۹۷-۱۳۹۲. همکار پژوهشی و اجرایی با دکتر لطفی کاشانی.
- ◀ ۹۷-۱۳۹۲. همکار پژوهشی و اجرایی با دکتر شهرام وزیری.
- ◀ ۹۳-۱۳۹۲. روانشناس درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهدای تجریش.

فعالیت آموزشی

- ◀ ۹۸-۱۳۹۷. راهنمایی، مشاوره و داوری بیش از ۲۰ عنوان پایان نامه دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز.
- ◀ ۹۸-۱۳۹۲. مدرس دوره کارشناسی و کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز.
- ◀ ۱۳۹۳. مدرس دوره آمادگی دکتری روانشناسی سلامت، موسسه آموزش عالی ماهان.
- ◀ تدریس بیش از ۱۰۰۰ ساعت کارگاه آموزشی روان درمانی در سرطان ویژه متخصصین، بیماران و مراقبین، بیمارستان شهدای تجریش تهران.
- ◀ تدریس بیش از ۲۵۰ ساعت در کارگاه آموزشی مهارتهای زندگی و غنی سازی روابط زناشویی، درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهدای تجریش.
- ◀ تدریس بیش از ۱۰۰ ساعت مراقبت های روانی در طب تسکینی ویژه پرستاران بیمارستان های دانشگاه شهید بهشتی.

توانمندی

گشودگی، ارتباط، پشتکار، امید، مسئولیت پذیری، کارآمدی.

کتاب‌ها

روانشناسی سلامت. فرهنگ، سلامت و بیماری. روان‌درمانی و سرطان.

علائق

سفر، فوتبال، شنا، اسکی، دوچرخه سواری، موسیقی، طبیعت گردی، یادگیری، مطالعه و ترجمه.

افتخارها

- ۲۰۱۹. عضو کمیته علمی همایش بین المللی روانشناسی بالینی: ارزیابی، تشخیص و درمان.
- ۲۰۱۹. معاون کمیته اجرایی همایش بین المللی روانشناسی بالینی: ارزیابی، تشخیص و درمان.
- ۲۰۱۹. عضو کمیته اجرایی همایش بین المللی روانشناسی بالینی: ارزیابی، تشخیص و درمان.
- ۲۰۱۸. منتخب نخستین جشنواره روانشناسی و مشاوره در بخش "جوانان فعال در حرفه و رشته روانشناسی" و کسب تندیس جشنواره، سازمان بهزیستی کشور و دانشگاه شهید بهشتی.
- ۲۰۱۸. کسب عنوان سخنران برتر در سومین کنفرانس بین المللی پرستاری و مامایی، نیویورک، امریکا.
- ۲۰۱۸. سخنرانی در سومین کنفرانس بین المللی پرستاری و مامایی، با موضوع اثر بخشی معنویت درمانی بر میزان سرمی سایتوکین اینترلوکین ۱۰، نیویورک، امریکا.
- ۲۰۱۸. سخنرانی در سومین گردهمایی سالانه متخصصان ایرانی استان کبک، با موضوع مهاجرت و سلامت روان، دانشگاه کنکور دیا، مونترال، کانادا.
- ۲۰۱۸. سخنرانی در دهمین کنگره بین المللی فدراسیون آسیایی شورای جهانی روان‌درمانی، اجلاس آسیایی، با موضوع اثر بخشی معنویت درمانی گروه بر میزان سرمی سایتوکین اینترلوکین ۱۰ در زنان مبتلا به سرطان پستان، تهران.
- ۲۰۱۷. دریافت لوح تقدیر جهت حضور داوطلبانه در سانحه پلاسکو، سازمان بهزیستی کشور، انجمن روانشناسی ایران.
- ۲۰۱۶. کسب عنوان سخنران برتر جوان-کنفرانس بین المللی روان‌درمانی در مراقبت های تسکینی و بیماری های مزمن. تورنتو، کانادا.
- ۲۰۱۶. سخنران دومین کنگره جهانی مراقبت های حمایتی و تسکینی با موضوع اثربخشی معنویت درمانی و امید در زندگی بیماران مبتلا به سرطان لاعلاج، تورنتو، کانادا.
- ۲۰۱۵. کسب رتبه ۳ کشوری در آزمون ورودی دکتری تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی.
- ۲۰۱۵. دریافت دعوت نامه از مجله آمریکایی Gerontology & Geriatrics studies جهت داوری مقالات.
- ۲۰۱۵. سخنرانی در دومین کنگره ملی خدمات حمایتی کودکان مبتلا به سرطان با موضوع اثربخشی گروه درمانی مدیریت استرس مک نامرا بر کاهش اضطراب افسردگی و استرس مادران با کودک مبتلا به سرطان، تهران.

مقاله‌ها

- ۱۳۹۶. اثربخشی معنویت درمانی گروهی بر میزان سرمی سایتوکین های اینترفرون گاما و فاکتور نکروز دهنده تومور آلفا در زنان مبتلا به سرطان پستان، مجله اندیشه و رفتار دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، شماره ۴۲، دوره ۱۱
- ۱۳۹۳. تعیین سهم متغیرهای خودپنداره، کنترل تکانه و بدشکلی هراسی بر روی اختلالات خوردن، مجله اندیشه و رفتار دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، شماره ۳۶، دوره ۹
- ۱۳۹۳. اثربخشی گروه درمانی مدیریت استرس مک نامرا بر کاهش اضطراب افسردگی و استرس مادران با کودک مبتلا به سرطان، دومین کنگره ملی خدمات حمایتی کودکان مبتلا به سرطان، تهران.

◀ ۱۳۹۲. بررسی رابطه بین گروه های خونی و هیجان خواهی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، ششمین کنگره بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، تهران.

- ▶ 2018. Effectiveness of spiritual group therapy on serum levels of Cytokine interleukin 10 among patients (women) with breast cancer, 3th international conference on nursing and midwifery, New York, USA.
- ▶ 2018. Emigration and mental health, 3th symposium of Iranian professionals in Quebec, Concordia university, Canada.
- ▶ 2017. Effectiveness of mindfulness-based cognitive therapy on hopelessness among woman with breast cancer and gynecological cancer-international journal of body, mind and cultural interdisciplinary health studies , vol 5, No.1.
- ▶ 2017. Effectiveness of Mindfulness-Based Cognitive therapy on Hopelessness among Women with Breast and Gynecological Cancers- International Congress on Psychosomatic Medicine, Isfahan, Iran.
- ▶ 2017. The effectiveness of cognitive - behavioural therapy of obesity (Fyrbrn and Hawker) on anxiety, lipid levels in women with type two diabetes, International Congress on Psychosomatic Medicine, Isfahan, Iran.
- ▶ 2016. Understanding the Role of Spirituality and Faith in Relation to Life Expectancy and End of Life Experience in Terminally-III Cancer Patients-2nd global congress on hospice & palliative care-oral presentation, Toronto, Canada.

