



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت ایران



مریم خورشید

MARYAM KHORSHID

دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره

عضو هیات علمی و مربی دوره های عملی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۹۱۵۵۹۷۴۷۹۱ - ۰۵۱۳۶۰۱۳۸۳۷ شهر: مشهد  اینستاگرام: @ma\_khorshid 

## تحصیلات

- ◀ دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره دانشگاه تهران
- ◀ ۹۰-۹۱ کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه آزاد قوچان
- ◀ ۸۵-۸۶ کارشناسی مددکاری دانشگاه بهزیستی مشهد
- ◀ ۷۷-۷۸ کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد تربت جام

## حوزه فعالیت

مشاور پیش از ازدواج، درمانگر رابطه (زوج، مشاور خانواده، درمان خیانت) برگزاری دوره های رسمی تئوری انتخاب و واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه برگزاری کارگاه های تخصصی و عمومی در حوزه زوج - فرزند پروری - توسعه فردی

## عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۱۳۹۱۴
- ◀ دارای پروانه نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره: ۱۷۰۷۵
- ◀ عضو هیئت علمی و مربی دوره های عملی تئوری انتخاب موسسه ویلیام گلسر

## گواهینامه‌ها

- ◀ ۱۴۰۲. گواهینامه دوره ۱۰۰ ساعته درمان شناختی رفتاری اختلالات هیجانی، دکتر فتی - و دکتر موتابی
- ◀ ۱۴۰۰ - ۱۴۰۱ - ۱۴۰۲. برگزاری دوره های تئوری انتخاب و واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه
- ◀ ۱۴۰۱. برگزاری کتاب خوانی در شهر کتاب منطقه ۲ مشهد - تابستان
- ◀ ۱۳۹۸. مشاور آنلاین (۴۰۳۰) کشوری (در دوران کرونا)
- ◀ ۱۳۹۸. مشاور آنلاین سایت درمان کرونا در شهر مشهد
- ◀ ۱۳۹۸. دوره آموزش مربیگری پایه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه، دکتر علی صاحبی و دکتر عاطفه سلطانی فر، تهران
- ◀ ۱۳۹۷. دوره مربیگری و دریافت سوپروایزری تیوری انتخاب و واقعیت درمانی، دکترصاحبی و جودی هستویل، تهران.
- ◀ ۱۳۹۷. دوره آموزش مربیگری عملی تئوری انتخاب و واقعیت درمانی، دکتر صاحبی و جودی هستویل، تهران.
- ◀ ۱۳۹۷. گواهینامه زوج درمانی، مشاوره پیش از ازدواج و خیانت زناشویی، دکتر صاحبی، مشهد.
- ◀ ۱۳۹۶. دوره مقدماتی EFT رویکرد هیجان مدار، دکتر آرش رضانی، مشهد.
- ◀ ۱۳۹۶. فرزند پروری با رویکرد تئوری انتخاب و واقعیت درمانی، دکتر عاطفه سلطانی فر، مشهد.
- ◀ ۹۶-۱۳۹۵. تئوری و عملی CBT رویکرد شناختی - رفتاری (دوره کاروزی)، خانم دکتر اصغری پور، مشهد.
- ◀ ۱۳۹۴. گواهینامه از موسسه تئوری انتخاب دکتر صاحبی، تهران.
- ◀ ۹۴-۱۳۹۳. دوره مقدماتی و پیشرفته اکت زیر نظر دکتر صاحبی، مشهد.
- ◀ ۱۳۹۴. مداخله در خیانت زناشویی دکتر صاحبی، مشهد.
- ◀ ۱۳۹۴. خودکشی دکتر پورشریفی، مشهد.
- ◀ ۱۳۹۲. درمان و اختلالات جنسی دکتر آرش رضانی، مشهد.
- ◀ ۱۳۹۲. طرحواره درمانی دکتر حمیدپور، تهران.

## سابقه و تجربه‌های کاری

- ◀ مشاور در مرکز توانبخشی ثامن (بهزیستی) از اردیبهشت ۱۳۸۵ تا کنون.
- ◀ مدیر داخلی مرکز توانبخشی ثامن (بهزیستی) از سال ۱۳۸۷ تا کنون.
- ◀ مشاور کلینیک روانشناختی سروش و صدرا در حوزه های خانواده، زوج و مشاوره پیش از ازدواج
- ◀ سرپرست تیم ویزیت منزل مرکز توانبخشی ثامن (زیر نظر بهزیستی)
- ◀ مشاور طرح کوشش در دانشگاه فردوسی برای دو سال پیاپی .

- ◀ برگزاری کارگاه های روانشناسی با موضوع، تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه؛ غنی سازی روابط زوجین؛ فرزندپروری؛ بهبود کیفیت زندگی؛ آموزش بیماران اعصاب و روان و خانواده هایشان؛ آموزش هنر ارتباطی و ...؛ برای موسسه فرهنگی آدمک، پرسنل تامین اجتماعی، پرسنل مرکز توانبخشی ثامن (بهزیستی) در شهرهای تهران، مشهد، اصفهان، بندرعباس و ...
- ◀ برگزاری همایش های متعدد در حوزه فرزند پروری، زوج
- ◀ برگزاری ۸ دوره عملی پایه تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه در شهرهای مختلف ایران
- ◀ ارائه سمینار بررسی تاثیر آموزش واقعیت درمانی بر کاهش وابستگی به دیگران در بیماران اسکیزوفرن مزمن برای رزیدنت های روانپزشکی بیمارستان ابن سینا مشهد در ۱۹ اسفند ۱۳۹۴.
- ◀ همکاری با مرکز درمان و توانبخشی بیماران روانی مزمن ثامن مشهد در جهت بهبود وضعیت بیماران بستری در مرکز و بیمارانی که در منزل از آنها نگهداری می شود و تحت پوشش بهزیستی هستند.

## افتخارها

- ◀ ۱۳۹۸. تقدیرنامه از سازمان تامین اجتماعی مشهد خرداد
- ◀ ۱۳۹۷. تقدیر نامه از سازمان بهزیستی مشهد
- ◀ ۱۳۹۶. تقدیر نامه از دانشگاه فردوسی مشهد
- ◀ سخنران مدعو در نشست مشاوران تبادلگان.

## مقاله ها

- ◀ ۱۳۹۳. بررسی تاثیر آموزش واقعیت درمانی بر کاهش وابستگی به دیگران در بیماران اسکیزوفرن مزمن در همایش ملی سلامت روان، قوچان.
- ◀ ۱۳۹۳. بررسی تاثیر آموزش واقعیت درمانی بر کاهش فقدان اعتماد به خود در بیماران اسکیزوفرن مزمن در همایش ملی سلامت روان، قوچان.
- ◀ ۲۰۱۵. ارائه مقاله The effect of reality therapy to reduce loss of confidence in patients with chronic schizophrenia, William Glasser Institute, Australia
- ◀ همکاری تخصصی - پژوهشی با مرکز درمان و توانبخشی بیماران روانی مزمن ثامن مشهد در جهت بهبود وضعیت بیماران بستری در مرکز و بیمارانی که در منزل از آنها نگهداری می شود (home visit) و تحت پوشش بهزیستی هستند.

## علايق

- ◀ کتاب - سفر - شکلات - موسیقی.